

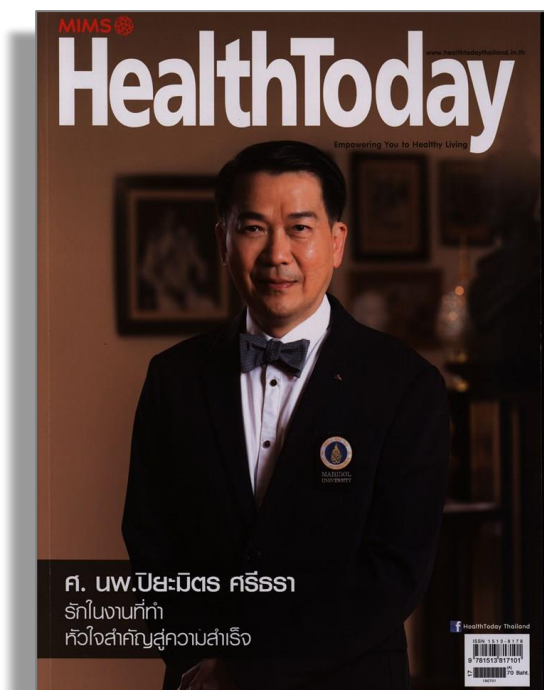


ชีวิต

ปีที่ 21 ฉบับที่ 498 กรกฎาคม 2562

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- เรื่องพิเศษ ปรับสมดุลวัย “ก่อนหมดประจำเดือน” ลดหิวขี้วัน ชิมเศร้า ทำให้ชีวิตหมดความสุข
- จากธรรมชาติสู่ตำรับยา บอกลาอาการปวดเข่า ด้วยยาพอกเบญจรงค์ ตำรับโรงพยาบาลสงฆ์
- ครัวชีวิต 2เมนูควา-หวาน มือเดียว อิ่มอร่อย แฉมเฮลตี้
- HOT ISSUE FIT TO FIGHT THE RAIN 5 โรคติดต่อควรเฝ้าระวังพิเศษ และกลุ่มโรคที่พบบ่อยในหน้าฝน



Health Today

ฉบับที่ 219 กรกฎาคม 2562

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- โรค ปัญหาสุขภาพ หลอดเลือดแดงใหญ่ในท้องป่องโต
- Health Influencer ต้นแบบสุขภาพ รักในงานที่ทำ หัวใจสำคัญสู่ความสำเร็จ
- สุขภาพจิต ยุคที่ 3 ในการปรับพฤติกรรมเด็ก
- โภชนาการ อาหารบำบัดปวดท้องรอบเดือน ซึ่งหนุ่ๆทั้งหลายอยากจะรับรู้และเข้าใจถึงความทุกข์ทรมานได้
- โรค ปัญหาสุขภาพ โรคติดโทรศัพท์มือถือ



หมอชาวบ้าน

ปีที่ 41 ฉบับที่ 483 กรกฎาคม 2562

เรื่องที่น่าสนใจฉบับ

- บอกเล่าเก้าสิบ เมื่อเปิดใจ ย่อมเรียนรู้สู่การเปลี่ยนแปลงพัฒนา
- ถนนสุขภาพ “โยอาหาร” ให้สุขภาพ
- โรคนำรู้ โรคอัมพาตใบหน้า กล้ามเนื้อใบหน้าอ่อนล้าแบบฉับพลัน
- ผู้สูงอายุ ลด-คลายอารมณ์เศร้า
- คุยกับหมอ 3 บาท เรื่องของอาการไข้ ควรรู้จักสังเกตอาการผิดปกติต่างๆและให้ข้อมูลแพทย์ก็จะช่วยให้วินิจฉัยโรคถูกต้องและรวดเร็วมากขึ้น



ไร่หมอไร่หมอ

ปีที่ 19 ฉบับที่ 216 กรกฎาคม 2562

เรื่องที่น่าสนใจฉบับ

- ภูมิปัญญาเกษตรกรไทย เกษตรกรสงขลาไขว้มรดก “ทุเรียนบ้าน” หรอขอย่างแรง พร้อมเปิดสวนชวนนักท่องเที่ยวเข้าชมปีละครั้ง
- แมลงเศรษฐกิจ ตามไปดูกลุ่มแปลงใหญ่จังหวัดนครบวงจระฯ จ.กาฬสินธุ์ (ตอนที่ 1)
- พลังงานทดแทน ต้นแบบโรงไฟฟ้าพลังงานทดแทนแบบผสมผสาน ขนาด 15 กิโลวัตต์ เพื่อชุมชนสี่เขียว
- สก๊อปพิเศษ “อะโวคาโด” ผลไม้ต่างถิ่นที่กินอร่อย

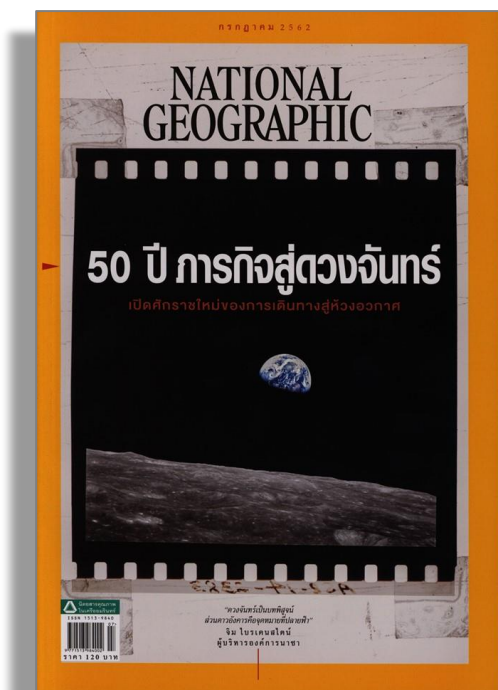


เอนเตอร์เทน

ฉบับที่ 1283 กรกฎาคม 2562

เรื่องที่น่าสนใจ

- News Box Office
- In Cinemas Now Showing
- Features ภูมิใจเสนอ นุชญา หนังสือลับสยองขวัญที่มาพร้อมปริศนาผีนางรำ
- Opinion มุมมองจากนิวยอร์ก
- ทำเนียบหนังคลาสสิก จุดเริ่มต้นของความเป็นพ่อมดแห่งฮอลลีวูดของ สตีเวน สปีลเบิร์ก



National Geographic

ฉบับที่ 216 กรกฎาคม 2562

เรื่องที่น่าสนใจ

- ประจักษ์พยาน ดวงดาราจากกันแก้วสุรา
- จับกระแส คิดใหญ่ไม่คิดเล็ก ส่งทีมหญิงล้วนเดินทางสู่อวกาศดีกว่า
- สำรวจโลก มองโลกผ่านเลนส์แสงวิบวับในความมืดมิด
- สารคดี ปกป้องท้องทะเล ณ ดินแดนสุดขอบโลก
โครงการทะเลพิสุทธิ์